

Plano de Atividades 2022

Respostas Sociais: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Elaborado: 26/11/2021
Aprovado: 01/12/2021

Índice

1. INTRODUÇÃO	2
1.1. ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL	2
1.2. RESPOSTAS SOCIAIS	3
2. CARATERIZAÇÃO DO PÚBLICO-ALVO: GÉNERO E GRUPO ETÁRIO	5
2.1. CARACTERIZAÇÃO POR GÉNERO	5
2.2. CARACTERIZAÇÃO POR GRUPO ETÁRIO	6
3. RECURSOS HUMANOS	7
3.1. ÓRGÃOS SOCIAIS	7
3.2. COLABORADORES	7
4. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES – PROPOSTA PARA 2022	9
5. PLANO DE FORMAÇÃO PARA O QUADRO DE PESSOAL	15
6. METODOLOGIA DE DIVULGAÇÃO E AVALIAÇÃO	15

1. Introdução

1.1. Enquadramento Institucional

O Centro Social São João Baptista de Monforte da Beira, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, com NIPC 501 966 420, inaugurada a 27 de Fevereiro de 1988.

A sede da Instituição encontra-se localizada na Rua do Arrabalde em Monforte da Beira, onde se insere o seu âmbito de ação, tendo como principal **missão** a prestação de serviços de apoio à população idosa, através do funcionamento das respostas sociais de Centro de Dia (*CD*) e Serviço de Apoio Domiciliário (*SAD*).

A Instituição iniciou a sua atividade em 1988, no entanto, estabeleceu acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Castelo Branco, posteriormente, a 28 de Junho de 2002.

As despesas de funcionamento das duas valências, são comparticipadas pela Segurança Social, que estabelece, para a resposta de Apoio Domiciliário acordo para 15 utilizadores com capacidade máxima de 20 utentes e para Centro de Dia acordo para 6 utilizadores sendo a capacidade máxima de 30 utentes.

Segundo os Estatutos, revistos e aprovados a 6 de novembro de 2015, o Centro Social São João Baptista de Monforte da Beira, tem como objetivos principais:

- Promoção e bem-estar da população da freguesia de Monforte da Beira;
- Prestar apoio/assistência à população idosa e/ou fragilizada, em ambiente familiar;
- Promover a autonomia da população idosa;
- Progresso e apoio às necessidades da população da freguesia;
- Dinamização de festas temáticas.

Atualmente, tendo em conta os dados relativos ao mês de novembro de 2021, a instituição apoia um total de 23 idosos, com a seguinte distribuição por cada uma das valências:

- 6 Utentes em Centro de Dia, todos integrados no acordo de cooperação;

- 17 Utentes em Serviço de Apoio Domiciliário (*SAD*), considerando que 15 estão integrados em acordo de cooperação e 2 em regime de extra acordo.

O “*Plano de Atividades 2022*”, propõe um conjunto de atividades socioculturais, que permitem aos nossos utentes a ocupação dos seus tempos livres, com o **objetivo** de os levar a trabalhar as suas principais competências funcionais/motoras, cognitivas e sociais, diminuindo, por um lado, o isolamento social e o sentimento de solidão e fomentando, por outro lado, um envelhecimento mais ativo e participativo na comunidade. É importante ter em conta, que para que esse objetivo seja possível, é preciso que se respeitem, os hábitos, as crenças, os costumes, e a individualidade de cada individuo nos diferentes momentos da sua vida.

Importa ainda referir, por último, que uma vez que atravessamos um período de pandemia provocada pela Covid-19, este Plano poderá estar sujeito a alterações e adaptações necessárias, devido a mudanças na rotina institucional, ou a restrições que sejam impostas pelas entidades competentes.

1.2. Respostas Sociais

Centro de Dia (*CD*)

O Centro de Dia, é um espaço de acolhimento, que funciona das 8h30 às 19h30, todos os dias do ano, nas instalações do Centro Social São João Baptista de Monforte da Beira, onde se desenvolvem atividades adequados aos utentes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas, oferecendo um conjunto de serviços de apoio e assistência às principais atividades da vida diária (*AVD'S*) como a alimentação, higiene pessoal assistida, tratamento de roupas, assistência medicamentosa, entre outros, e onde se proporcionam, também, atividades ocupacionais que privilegiam a prevenção, estimulação e manutenção das capacidades físicas, mentais, cognitivas e socio relacionais de forma a reforçar a autonomia e socialização da pessoa idosa.

Objetivos Gerais

1. Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família;
2. Estimular a participação comunitária do idoso;
3. Promover a autonomia do idoso;



4. Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso;
5. Transmitir aos idosos um ambiente de segurança e acolhimento;
6. Promover a autoestima e autonomia.

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), funciona a partir da estrutura do Centro Social, das 8h30 às 19h30, todos os dias do ano, e constitui uma resposta social à população da freguesia de Monforte da Beira, na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio do utente onde, dependendo do seu grau de dependência, se assegura temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Esta resposta social possibilita a permanência dos indivíduos e famílias no seu meio habitual de vida, contribuindo assim, para a prevenção do agravamento das situações de dependência, de forma a retardar ou evitar a institucionalização da pessoa idosa.

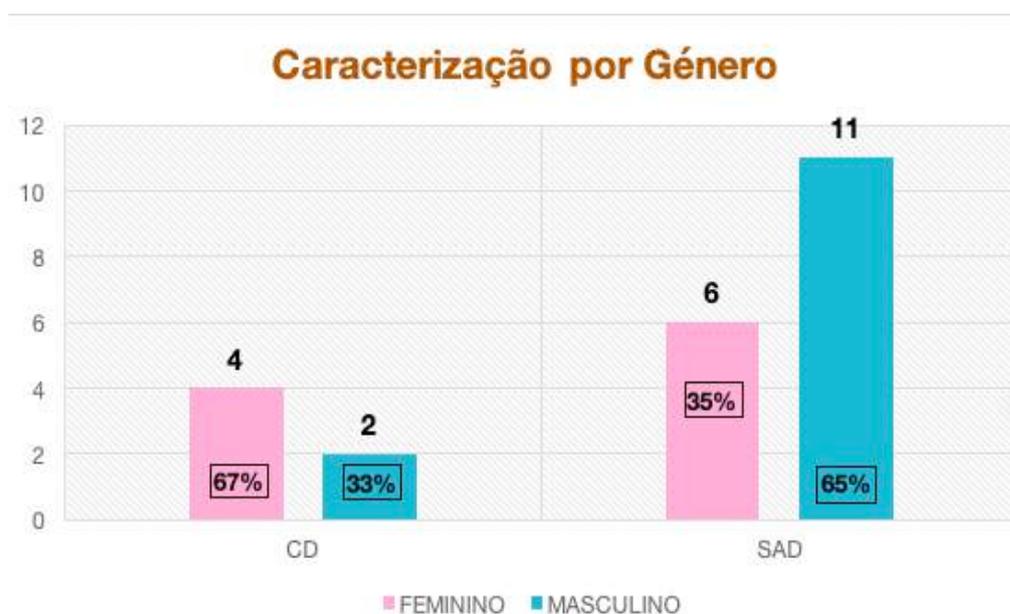
Objetivos Gerais

1. Contribuir para a melhoria das condições de vida dos utentes e das suas famílias;
2. Evitar o isolamento do utente, procurando promover a relação intrafamiliar e o convívio social;
3. Assegurar aos utentes e famílias a satisfação básica das suas necessidades;
4. Dar oportunidade aos utentes e famílias de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences;
5. Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
6. Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que se justifique;
7. Promover a autonomia e qualidade de vida;
8. Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

2. Caracterização do Público-alvo: Género e Grupo Etário

2.1. Caracterização por Género

De acordo com os dados relativos a novembro de 2021, é possível verificar que a resposta de Centro de Dia (*CD*) contabiliza 6 utentes, sendo a sua maioria do género feminino, enquanto que, a resposta de Serviço de Apoio Domiciliário (*SAD*) conta com 17 utentes, constituída na sua maioria por elementos do género masculino.



2.2. Caracterização por Grupo Etário

No que concerne à distribuição do público-alvo por grupo etário, segundo dados do mesmo período, podemos verificar que em *SAD* a maioria dos utentes apresentam idades entre os 80 e os 89 anos, sendo a média de idades calculada de 77 anos. Já em Centro de Dia, é possível observar que as idades se distribuem principalmente por dois grupos etários: os que têm uma idade inferior ou igual a 69 anos e os que apresentam idades compreendidas entre os 80 e 89 anos, sendo a média de idades calculada de 78 anos, para esta resposta.



3. Recursos Humanos

3.1. Órgãos Sociais

Os órgãos sociais do Centro Social São João Baptista de Monforte da Beira são constituídos por uma Direção, uma Assembleia Geral e um Conselho Fiscal.

Direção:

Presidente: Aníbal Sanches da Natividade

Vice-presidente: Luís Manuel Marques Pires e Cecília Maria Farinha Raposo

Tesoureira: Maria Luísa Sanches Torneiro da Cruz

Secretária: Julieta Marujo Louro Galvão

Assembleia Geral:

Presidente: Manuel Abílio Louro Ramos

1º Secretário: Diamantino Castanho Sanches Cavalheiro

2º Secretário: Martinho Sanches Libreiro

Vogal: João Maria Galvão Raposo

Vogal: Joaquim Ventura Moura

Vogal: João Maria Lucas Ferreira

Vogal: João Carlos Chorincas

Conselho Fiscal:

Presidente: António José Farinha Simão

Vogal: Manuel José Ribeiro da Cruz

Vogal: Maria da Encarnação Marques Cavalheiro

Vogal: Ângela Augusta Marques Pires

3.2. Colaboradores

A equipa de trabalho da Instituição é composta por 5 colaboradores no total, que permanecerá em 2022, respeitando o seguinte quadro de afetação por resposta social:

Serviço de Apoio Domiciliário

Acordo de Cooperação n.º 200800005648		celebrado em 01/01/2009		Última revisão em 18/12/2013	
Clausulados do Acordo em Vigor:					
Capacidade: 20			N.º de utentes abrangidos: 15		
Quadro de pessoal					
Categoria Profissional	Grupo Profissional	N.º	% de afetação	Tipo de Vínculo	
Técnico Superior	Técnica Superior de Serviço Social	1	60%	1- Contrato com termo	
Ajudante de Ação Direta	Ajudante de Ação Direta	2	60%	1 - Contrato sem termo 1- Contrato sem termo	
Pessoal Auxiliar Serviços Gerais	Auxiliar de Serviços Gerais	1	50%	1- Contrato sem termo	
Outros	Cozinheira	1	50%	1 - Contrato sem termo	

Centro de Dia

Acordo de Cooperação celebrado n.º 200800005687		celebrado em 01/03/2004		Última revisão em 16/03/2004	
Clausulados do Acordo em Vigor:					
Capacidade: 30			N.º de utentes abrangidos: 6		
Quadro de pessoal					
Categoria Profissional	Grupo Profissional	N.º	% de afetação	Tipo de Vínculo	
Técnico Superior	Técnica Superior de Serviço Social	1	40%	1- Contrato com termo	
Ajudante de Ação Direta	Ajudante de Ação Direta	2	40%	1 - Contrato sem termo 1- Contrato sem termo	
Pessoal Auxiliar Serviços Gerais	Auxiliar de Serviços Gerais	1	50%	1- Contrato sem termo	
Outros	Cozinheira	1	50%	1 - Contrato sem termo	

Quadro 1. Afetação de Pessoal 2022

4. Cronograma de Atividades – Proposta para 2022

Data Comemorativa	Dia	Atividade	Local	Destinatários	Recursos: materiais e logísticos	Objetivos da Atividade
Janeiro						
Dia de Reis	06	Realizar um lanche com o tradicional Bolo Rei	Instituição	Todos os utentes e Colaboradores	Carrinha Bolo Rei Chá	Preservar as tradições Promover o convívio e socialização
Fevereiro						
Dia de São Valentim	14	Elaboração de uma pequena lembrança para os idosos oferecerem a alguém que lhes é querido	Instituição	Todos os utentes	Materiais reciclados Cartolinas/Papeis Tesouras Lápis Marcadores Tubos de cola ...	Desenvolver a motricidade fina Fortalecer os laços afetivos
Dia da Inauguração da Instituição	27	Realização de lanche convívio	Instituição	Todos os utentes e colaboradores/membros Direção	Carrinha Bolos, chá Máquina Fotográfica	Proporcionar momentos de convívio e partilha

Março						
Carnaval	01	Elaboração de máscaras e decoração da instituição	Instituição	Todos os utentes	Materiais reciclados Cartolinas/Papeis Tesouras Lápis Marcadores Tubos de cola ...	Desenvolver a destreza manual e motricidade fina Estimular a criatividade Proporcionar momentos de convívio e partilha
Dia da Mulher	08	Elaborar uma lembrança alusiva ao dia	Instituição	Todos os utentes	Materiais reciclados Cartolinas/Papeis Tesouras Lápis Marcadores Tubos de cola ...	Promover o reconhecimento do papel da mulher, como ser humano ativo, na sociedade Proporcionar momentos de entreajuda e partilha
Dia do Pai	19	Elaborar uma lembrança alusiva ao dia	Instituição	Todos os utentes	Materiais reciclados Cartolinas/Papeis Tesouras Lápis Marcadores Tubos de cola ...	Desenvolver a motricidade fina Fortalecer os laços afetivos

Abril						
Páscoa	17 (comemorado dia 15)	Entrega das tradicionais amêndoas da Páscoa	Instituição	Todos os utentes	Amêndoas da Páscoa	Preservar as tradições Promover o convívio e o bem-estar
Dia da Liberdade	25	Visualização do filme “Capitães de Abril”	Instituição	Todos os utentes	Pipocas Computador Tv	Preservar a memória da história de Portugal Estimular a capacidade cognitiva (memória, concentração...)
Maio						
Dia da Mãe	01 (comemorado dia 02)	Elaborar uma lembrança alusiva ao dia	Instituição	Todos os utentes	Materiais reciclados Cartolinas/Papeis Tesouras Lápis Marcadores Tubos de cola ...	Desenvolver a motricidade fina Fortalecer os laços afetivos

Plano de Atividades

Passeio a Seia – Museu do Pão	18	Realizar um passeio cultural	Seia – Museu do Pão	Utentes que participem, Colaboradores e Membros da Direção	Autocarro Lanche	Fomentar o convívio intergeracional e o conhecimento cultural
Junho						
Festa de Santo António	A designar	Participação na festa de St.º António realizada na aldeia, pelo Centro Social	Exterior da Instituição	Todos os utentes e colaboradores/membros Direção	Carrinha Comidas e Bebidas	Promover o convívio intergeracional participação ativa dos utentes na comunidade
Julho						
Dia Internacional dos Avós	26	Proporcionar o contacto entre avós e netos através de videochamada ou telefonema	Instituição ou Domicilio do Utente	Todos os utentes	Computador Telefone Tablet	Fomentar e reforçar os laços familiares Proporcionar momentos de bem-estar emocional e afetivo
Outubro						
Dia Internacional do Idoso	01 (comemorado dia 3)	Realização de lanche convívio	Instituição	Todos os utentes	Carrinha Bolos e chá	Proporcionar momentos de convívio e interação entre os utentes das duas respostas

Plano de Atividades

--	--	--	--	--	--	--

Novembro						
Dia de São Martinho	11	Realização de um Magusto.	Instituição	Todos os utentes e colaboradores/membros Direção	Carrinha Castanhas, chá e jeropiga	Reforçar as tradições Portuguesas Promover o convívio e a socialização
Dezembro						
Festa de Natal da Instituição	A designar	Decorar a instituição com enfeites alusivos à quadra natalícia Realizar a festa de Natal	Instituição	Todos os utentes, colaboradores/membros Direção e convidados	Decorações e enfeites Natalícios Comidas e Bebidas Máquina Fotográfica (para o registo)	Proporcionar o bem-estar, o convívio intergeracional e a confraternização da quadra natalícia

Atividades semanais

Para além das atividades comemorativas anuais, estão ainda planificadas, atividades semanais a realizar terças e quartas-feiras, de acordo com o seguinte Cronograma:

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS – PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES SEMANAIS – CRONOGRAMA 2022

	TERÇA		QUARTA	QUINTA	
ÁREAS	LÚDICO-RECREATIVAS OU INTELLECTUAIS/FORMATIVAS (alternadamente)			DESPORTIVAS OU QUOTIDIANAS (alternadamente)	
TAREFAS	Manipular e experimentar diversos materiais, criação de decorações, postais, máscaras, sinaléticas, brindes, entre outros, aplicando técnicas de recorte, colagem, pintura, desenho, modelagem, recalque, trabalhos em plasticina/pasta para moldar, etc.	Uso de tecnologias, leitura de notícias, contos, visionamento de vídeos/filmes, videochamadas c/ familiares, literatura (leitura e escrita), etc.	CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA NA IGREJA DA FREGUESIA	Caminhadas, classe de movimentos, jogos em grupo (balão/bola, alvo, etc.)	Palavras cruzadas, jogo das diferenças, sopa de letras, jogos de mesa e tabuleiro, puzzles, treino de AVD'S, manutenção do jardim/horta, etc.
OBJETIVOS GERAIS	Promover diferentes aprendizagens, fomentar a criatividade e expressão, estimulação multissensorial e intelectual, desenvolver destreza manual e motricidade fina	Estimulação cognitiva, trabalho oculo-manual, promoção do convívio e capacidade funcional		Incremento da atividade neuromuscular e motricidade grossa, mobilização de articulações, desenvolvimento motor, equilíbrio, coordenação mental e trabalho cognitivo (atenção e coordenação, agilidade e motricidade global, trabalho neuromuscular e contacto c/ o exterior)	Desenvolver a capacidade cognitiva nas várias vertentes, como memória a curto prazo, atenção, concentração, promoção da agilidade mental e do raciocínio, estimulação visual
DIARIAMENTE	CELEBRAÇÃO DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES				
HORÁRIO	A DECORRER NO CENTRO DE DIA NO PERÍODO DA TARDE DAS 16H00 ÀS 17H00				

5. Plano de formação para o quadro de pessoal

As formações administradas aos colaboradores serão determinadas, posteriormente, de acordo com as necessidades Institucionais, e registadas no Plano de Formação de 2022.

6. Metodologia de Divulgação e Avaliação

As atividades planeadas serão divulgadas e afixadas em local próprio, e os registos fotográficos partilhados na rede social da Instituição. Para atividades comemorativas específicas, serão criados e divulgados cartazes/folhetos para o efeito.

Relativamente à avaliação, consideram-se dois tipos de monitorização: mensal e semestral. Mensalmente a planificação é avaliada em termos de execução e grau de participação dos utentes. Já a avaliação semestral é feita através de uma análise geral onde se verifica o nível de aplicabilidade/concretização dos objetivos, estratégias e aspetos a melhorar de futuro.

Desta avaliação geral, sairá o grau de cumprimento do Plano de Atividades, e são delineadas as linhas gerais do Plano de Atividades do ano seguinte.

Monforte da Beira, 26 Novembro de 2021

A Direção do Centro Social São João Baptista de Monforte da Beira,

Centro Social S. João Baptista
NIF 501 958 420
Rua do Arraial, nº 95
5300-800 Monforte da Beira

A Diretora Técnica/Assistente Social

Centro Social S. João Baptista
NIF 501 958 420
Rua do Arraial, nº 95
5300-800 MONFORTE DA BEIRA