

PLANO DE ACTIVIDADES 2021

MÊS	ACTIVIDADE	ESTRATÉGIA	OBJECTIVOS	LOCAL	RECURSOS HUMANOS
Janeiro	Dia da Fraternidade	Entrega de " bica" e bolinhos	Partilhar mensagens de afeto e relembrar a chegada de um novo ano.	Domicilio dos utentes	Funcionárias e Direção
	Dia dos Reis	Oferta de um bolo rei	Relembrar a simbologia do bolo rei e contar a historia dos três Reis Magos.	Domicilio dos utentes	Funcionárias e Direção
Março	Carnaval	Elaboração de Máscaras	Desenvolver a destreza manual, estimular a criatividade, proporcionar momentos de lazer	Centro de Dia e Domicilio	Funcionárias e Direção
	Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Leitura de poesia e entrega de uma flor	Promover a interação e a coesão do grupo.	Centro de Dia e Domicilio	Funcionárias e Direção
	Dia Mundial da Floresta	Plantar uma árvore.	Relembrar o contacto com a terra, com o plantar e cultivar do campo.	Jardim do Centro de dia	Funcionárias e Direção
Abril	Comemoração da Páscoa	Entrega ao domicilio de amêndoas	Promover o convívio e o bem-estar	Domicilio dos utentes	Funcionárias e Direção
	Sessão fotografica	Tirar fotografias no exterior, nas varandas ou à porta das casas dos utentes	Recolher fotografias, imagens criativas para expor nas paredes do CD	Exterior	Fotógrafo
	Aula de ginástica para os idosos	Realização de exercício fisico específico para idosos	Promover o bem-estar físico e psiquico dos idosos.	Centro de Dia	Profissional de Educação Fisica
	Dia da Liberdade	Diálogo com os utentes	Recordar e relembrar o 25 de Abril através de visionamento do Filme " "capitães de Abril"	Centro Dia e Domicilio	Assistente Social
Maio	Inquerito Social	Diálogo com os utentes	Realizar entrevistas, registar informação acerca da literacia em geral e da literacia digital	Centro de Dia e Domicilio	Assistente Social
	Passeio à Nazaré	Passeio com os utentes	Fomentar o convívio, conhecimento de novos espaços e pessoas.	Exterior	Funcionárias e Direção
Junho	Festa de Santo António	Confeção de bolos e pratos típicos, jantar de convívio	Promover o convívio entre os idosos e a população.	Centro de Dia e exterior	Funcionárias e Direção
	Comemoração dos Santos Populares	Caminhada, lanch e de convívio e venda de manjericos	Promover o convívio entre os idosos e a população.	Centro de Dia	Funcionárias e Direção

Julho	Dia dos Avós	Realizar lanche de convívio intergeracional.	Promoção do convívio e partilha de histórias.	Centro de Dia	Funcionárias
	Palestra sobre hábitos e estilos de vida saudáveis.	Visionamento de um vídeo e debate sobre estilos de vida saudáveis.	Promoção do convívio e partilha de conhecimentos.	Centro de Dia	Enfermeira e Nutricionista
Agosto	Passeio de Barco no Rio Tejo.	Passeio de barco com almoço de convívio.	Promoção do convívio entre os idosos e os profissionais do Centro de Dia.	Rio Tejo	Funcionárias da Instituição e Direção.
Setembro	Feira da Bica	Participação na "Feira da Bica" com um expositor	Promover o convívio entre a instituição e a população de Monforte da Beira e angariação de fundos para a instituição.	Monforte da Beira	Funcionárias da Instituição e direção.
Outubro	Sessão de Pintura	Pintura de telas/ parede exterior do CD	Promover a criatividade	Centro de Dia	Funcionárias da Instituição e artista plástico
	Celebrar o Outono	Centros de mesa, arranjos de Outono, decoração de mesas	Promover a criatividade	Centro de Dia	Funcionárias e Direção.
Novembro	Dia Europeu da Alimentação e da cozinha Saudável	Visionamento de receitas e partilha de receitas saudáveis.	Promover uma alimentação saudável.	Centro de Dia	Funcionárias e Direção
	S. Martinho	Magusto e Jogos lúdico-recreativos	Promover o convívio e o bem-estar dos idosos	Centro de Dia	Funcionárias e Direção.
Dezembro	Início do Inverno	Realização de trabalhos alusivos ao tema referido e realização de postais de Natal.	Desenvolver a criatividade	Centro de Dia	Funcionárias e Direção.
	Natal	Elaboração da Árvore de Natal	Desenvolver a criatividade	Centro de Dia	Funcionárias e Direção.